**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**Antrenörlük Eğitimi Bölümü Ders Planı**

1. Antrenörlük Eğitimi Bölümü 4 yıllık (8YY) bir eğitimi kapsar.
2. **Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri** aşağıdaki gibidir:

4 Aralık 2019 Resmî Gazete’de yayınlanan yönetmeliğe göre (Sayı: 309978):

a) *İlgili spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup,* ***uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde******kıdemli antrenörlük****(****3.Kademe****) belgesi almaya hak kazanır*.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde ***en az bir dönem eğitim alanlar***, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük (***1.kademe***) belgesi almaya hak kazanır.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, ***mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavlarından muaftır***.

Ayrıca Sporculardan;

1. Olimpiyat, paralimpik ve deaflimpik oyunlarında birinci olanlar,
2. Olimpiyat, paralimpik ve deaflimpik oyunlarında en az iki madalya alanlar,
3. Olimpiyat, paralimpik ve deaflimpik oyunlarında bir madalya alan ve büyükler Dünya şampiyonasında birinci olanlar,
4. Olimpik spor dallarında en az iki defa büyükler Dünya şampiyonasında birinci olanlar,

Başarılı oldukları spor dalında ***teknik direktörlük kademesinde antrenör eğitim programına katılmaya hak*** kazanır. Mezunlarımız bu fıkra kapsamında ***mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavlarından muaftır***. Spor bilimleri alanında ***çift ana dal mezunu olanlar, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.***

1. Antrenörlük bölümünde okuyan öğrenciler istedikleri taktirde ***MODÜL*** alabilir. Bunun için aşağıda yer alan **MODÜL** derslerinden bir tanesini seçebilirler (Her modül 6 Zorunlu, 2 Seçmeli olmak üzere, 24 AKTS’den oluşmalıdır). **MODÜL** derslerinin kodları “SS” harfiyle başlar. Daha sonra gelen iki harf o **MODÜL** alanının kısaltılması şeklinde düzenlenmiştir.

**MODÜLLER:**

* + - * + Atletik Performans Koçluğu (SSAP = Sport Science / Athletic Performance)
				+ Zihinsel Performans Koçluğu (SSPP = Sport Science / Pyschological Performance)
1. Uygulama Kamp Eğitimini 8 dönem süresince istenilen herhangi bir dönemde **Tematik Seçmeli** dersler içinden alınabilir.
2. Antrenörlük Eğitimi bölümü öğrencileri 4 YY’dan sonra bir **Uzmanlık Spor Dalı** seçerler. **Uzmanlık Spor Dalı’**nı seçmek için daha önce söz konusu spor dalı ile ilgili açılmış derslerden (ilk 4 YY boyunca açılan **Alan Seçmeli Dersler**) birini seçerek dersten başarılı olmakşartı aranır. Uzmanlık Spor Dalı içinde yer alan spor dalları aşağıda belirtilmiştir.

***Uzmanlık Spor Dalı Dersler***

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Uzmanlık Spor Dalı **Futbol** |
| **2** | Uzmanlık Spor Dalı **Basketbol** |
| **3** | Uzmanlık Spor Dalı **Voleybol** |
| **4** | Uzmanlık Spor Dalı **Hentbol** |
| **5** | Uzmanlık Spor Dalı **Tenis** |
| **6** | Uzmanlık Spor Dalı **Su Altı Aletli Dalış** |
| **7** | Uzmanlık Spor Dalı **Vücut Geliştirme ve Fitness** |
| **8** | Uzmanlık Spor Dalı **Atletizm** |
| **9** | Uzmanlık Spor Dalı **Yüzme** |
| **10** | Uzmanlık Spor Dalı **Artistik** **Cimnastik** |
| **11** | Uzmanlık Spor Dalı **Golf** |
| **12** | Uzmanlık Spor Dalı **Karate – Do** |
| **13** | Uzmanlık Spor Dalı **Masa Tenisi**  |
| **14** | Uzmanlık Spor Dalı **Yoga** |

***8 YY.’LIK Ders Programı***

|  |
| --- |
| **1. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **UNI101** | **Üniversiter Yaşam ve Kültür**  | Z |  | **1** | **2** | **2** | **2** |
| **SCE111** | **Spor Bilimlerinin Temelleri** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
| **SCE113** | **Genel Anatomi**  | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
| **SCE115** | **İnsan Fizyolojisi** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
| **SCE117** | **Temel Atletizm** | Z |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli**  | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **TURK101** | **Türk Dili I**  | Z |  | **2** | **0** | **2** | **2** |
| **ENG101** | **İngilizce I**  | Z |  | **2** | **0** | **2** | **2** |
| **Toplam** | **21** | **30** |

|  |
| --- |
| **2. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **COMP102** | **Bilişim Teknolojileri**  | Z |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE104** | **Egzersiz Fizyolojisi**  | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
| **SCE114** | **Fonksiyonel Anatomi**  | Z |  | **3** | **0** | **3** | **6** |
| **SCE106** | **Yüzme** | Z |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **TURK102** | **Türk Dili II**  | Z |  | **2** | **0** | **2** | **2** |
| **ENG102** | **İngilizce II**  | Z |  | **2** | **0** | **2** | **2** |
| **Toplam** | **18** | **30** |

|  |
| --- |
| **3. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE201** | **Genel Antrenman Bilgisi** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **7** |
| **SCE211** | **Kinantropometri** | Z |  | **2** | **2** | **3** | **5** |
| **NUTR231** | **Sporda Beslenme** | Z |  | **2** | **0** | **2** | **4** |
| **SCE207** | **Cimnastik** | Z |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **HIST201** | **Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I**  | Z |  | **2** | **0** | **2** | **2** |
| **Toplam** | **16** | **30** |

|  |
| --- |
| **4. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE202** | **Antrenman Planlaması** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **7** |
| **SCE212** | **Psikomotor Gelişim**  | Z |  | **3** | **0** | **3** | **5** |
| **PSYC232** | **Spor Psikolojisi** | Z |  | **2** | **0** | **2** | **4** |
| **SCE216** | **Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **HIST202** | **Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II**  | Z |  | **2** | **0** | **2** | **2** |
| **Toplam** | **17** | **30** |

|  |
| --- |
| **5. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE303** | **Spor Biyomekaniği** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
| **SCE315** | **Sporda Beceri Öğrenimi** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **3** |
|  | **Uzmanlık Spor Dalı I** | S | Daha önce ilgili dersten 60 ve üstü puan almış olmak | **2** | **2** | **3** | **8** |
|  | **Modül(Z)** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
|  | **Modül(Z)** | Z |  | **3** | **0** | **2** | **4** |
|   | **Alan Seçmeli** | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Tematik Seçmeli** | S |  |  |  | **2** | **3** |
| **Toplam** | **18** | **30** |

|  |
| --- |
| **6. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE312** | **İlk Yardım ve Cankurtarma** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
| **STAT302** | **Sporda Araştırma Yöntemleri ve İstatistik** | Z |  | **2** | **2** | **3** | **4** |
|  | **Uzmanlık Spor Dalı II** | S | Uzmanlık Spor Dalı I | **2** | **2** | **3** | **8** |
|  | **Modül(Z)** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
|  | **Modül(Z)** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
|  | **Tematik Seçmeli** | S |  |  |  | **2** | **3** |
|  | **Tematik Seçmeli** | S |  |  |  | **2** | **3** |
| **Toplam** | **19** | **30** |

|  |
| --- |
| **7. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
|  | **Modül(Z)** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
|  | **Modül(S)** | S |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
|  | **Uzmanlık Spor Dalı III** | S | Uzmanlık Spor Dalı II | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **MIS431** | **Sporda Organizasyon** | Z |  | **2** | **0** | **2** | **4** |
| **SCE413** | **Bitirme Projesi I** | Z |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
|  | **Tematik Seçmeli**  | S |  |  |  | **2** | **3** |
|  | **Tematik Seçmeli** | S |  |  |  | **2** | **3** |
| **Toplam** | **17** | **30** |

|  |
| --- |
| **8. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
|  | **Modül(Z)** | Z |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
|  | **Modül(S)** | S |  | **3** | **0** | **3** | **4** |
| **SCE412** | **Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri** | Z |  | **2** | **0** | **2** | **3** |
| **SCE414** | **Bitirme Projesi II** | Z |  | **2** | **2** | **3** | **5** |
|  | **Antrenörlük Uygulaması** | S | Uzm. Spor Dalı III | **2** | **4** | **4** | **8** |
|  | **Tematik Seçmeli** | S |  |  |  | **2** | **3** |
|  | **Tematik Seçmeli** | S |  |  |  | **2** | **3** |
| **Toplam** | **19** | **30** |
| **Genel Toplam** | **145** | **240** |

***Alan Seçmeli Dersler***

|  |
| --- |
| **İlk 1.,2.,3.,4.,5. Yarıyıllar (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE153** | Karate – Do | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE154** | Aikido | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE155** | Binicilik | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE156** | Kano | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE157** | Okçuluk | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE158** | Tenis | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE159** | Su Altı Aletli Dalış | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE160** | Yelken | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE161** | Golf | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE162** | Futbol | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE163** | Basketbol | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE164** | Voleybol | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE165** | Hentbol | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE166** | Korfbol | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE167** | Pilates  | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE168** | Stretching | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE170** | Yoga  | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE173** | Fiziksel Uygunluk | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE174** | Egzersiz Reçetesi Hazırlama | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE175** | Yetenek Seçimi | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE176** | Müsabaka Analizi ve İstatistik | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE177** | Vücut Geliştirme ve Fitness | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE178** | Atletizm 1 | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE179** | Yüzme 1 | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE190** | Artistik Cimnastik | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE191** | Masa Tenisi | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE192** | Kürek | S |  | **1** | **2** | **2** | **4** |

***Uzmanlık Seçmeli Dersler***

|  |
| --- |
| **5. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE331** | Uzmanlık Spor Dalı I (Futbol) | S | SCE162 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE333** | Uzmanlık Spor Dalı I (Basketbol) | S | SCE163 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE335** | Uzmanlık Spor Dalı I (Voleybol) | S | SCE164 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE337** | Uzmanlık Spor Dalı I (Hentbol) | S | SCE165 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE339** | Uzmanlık Spor Dalı I (Tenis) | S | SCE158 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE341** | Uzmanlık Spor Dalı I (Su Altı Aletli Dalış) | S | SCE159 veya SCE179 veya SCE106 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE343** | Uzmanlık Spor Dalı I (Vücut Geliştirme ve Fitness) | S | SCE177 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE345** | Uzmanlık Spor Dalı I (Atletizm) | S | SCE178 veya SCE117 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE347** | Uzmanlık Spor Dalı I (Yüzme) | S | SCE179 veya SCE106 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE349** | Uzmanlık Spor Dalı I (Cimnastik) | S | SCE190 veya SCE207 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE351** | Uzmanlık Spor Dalı I (Golf) | S | SCE161 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE353** | Uzmanlık Spor Dalı I (Karate – Do) | S | SCE153 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE355** | Uzmanlık Spor Dalı I (Masa Tenisi) | S | SCE191 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE357** | Uzmanlı Spor Dalı I (Yoga) | S | SCE 170, SCE 190, SCE 207 | **2** | **2** | **3** | **8** |

|  |
| --- |
| **6. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE332** | Uzmanlık Spor Dalı II (Futbol) | S | SCE331 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE334** | Uzmanlık Spor Dalı II (Basketbol) | S | SCE333 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE336** | Uzmanlık Spor Dalı II (Voleybol) | S | SCE335 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE338** | Uzmanlık Spor Dalı II (Hentbol) | S | SCE337 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE340** | Uzmanlık Spor Dalı II (Tenis) | S | SCE339 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE342** | Uzmanlık Spor Dalı II (Su Altı Aletli Dalış) | S | SCE341 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE344** | Uzmanlık Spor Dalı II (Vücut Geliştirme ve Fitness) | S | SCE343 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE346** | Uzmanlık Spor Dalı II (Atletizm) | S | SCE345 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE348** | Uzmanlık Spor Dalı II (Yüzme) | S | SCE347 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE350** | Uzmanlık Spor Dalı II (Cimnastik) | S | SCE349 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE352** | Uzmanlık Spor Dalı II (Golf) | S | SCE351 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE354** | Uzmanlık Spor Dalı II (Karate – Do) | S | SCE353 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE356** | Uzmanlık Spor Dalı II (Masa Tenisi) | S | SCE355 | **2** | **2** | **3** | **8** |
| **SCE358** | Uzmanlı Spor Dalı II (Yoga) | S | SCE357 | **2** | **2** | **3** | **8** |

|  |
| --- |
| **7. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE431** | Uzmanlık Spor Dalı III (Futbol) | S | SCE332 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE433** | Uzmanlık Spor Dalı III (Basketbol) | S | SCE334 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE435** | Uzmanlık Spor Dalı III (Voleybol) | S | SCE336 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE437** | Uzmanlık Spor Dalı III (Hentbol) | S | SCE338 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE439** | Uzmanlık Spor Dalı III (Tenis) | S | SCE340 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE441** | Uzmanlık Spor Dalı III (Su Altı Aletli Dalış) | S | SCE342 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE443** | Uzmanlık Spor Dalı III (Vücut Geliştirme ve Fitness) | S | SCE344 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE445** | Uzmanlık Spor Dalı III (Atletizm) | S | SCE346 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE447** | Uzmanlık Spor Dalı III (Yüzme) | S | SCE348 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE449**   | Uzmanlık Spor Dalı III (Cimnastik) | S | SCE350 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE451** | Uzmanlık Spor Dalı III (Golf) | S | SCE352 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE453** | Uzmanlık Spor Dalı III (Karate – Do) | S | SCE354 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE455** | Uzmanlı Spor Dalı III (Masa Tenisi) | S | SCE 356 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE457** | Uzmanlı Spor Dalı III (Yoga) | S | SCE 358 | **2** | **4** | **4** | **8** |

|  |
| --- |
| **8. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SCE432** | Antrenörlük Uygulaması (Futbol) | S | SCE431 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE434** | Antrenörlük Uygulaması (Basketbol) | S | SCE433 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE436** | Antrenörlük Uygulaması (Voleybol) | S | SCE435 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE438** | Antrenörlük Uygulaması (Hentbol) | S | SCE437 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE440** | Antrenörlük Uygulaması (Tenis) | S | SCE439 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE442** | Antrenörlük Uygulaması (Su Altı Aletli Dalış) | S | SCE441 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE444** | Antrenörlük Uygulaması (Vücut Geliştirme ve Fitness) | S | SCE443 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE446** | Antrenörlük Uygulaması (Atletizm) | S | SCE445 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE448** | Antrenörlük Uygulaması (Yüzme) | S | SCE447 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE450** | Antrenörlük Uygulaması (Cimnastik) | S | SCE449 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE452** | Antrenörlük Uygulaması (Golf) | S | SCE451 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE454** | Antrenörlük Uygulaması (Karate – Do) | S | SCE453 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE456** | Antrenörlük Uygulaması (Masa Tenisi) | S | SCE 455 | **2** | **4** | **4** | **8** |
| **SCE458** | Antrenörlük Uygulaması (Yoga) | S | SCE 457 | **2** | **4** | **4** | **8** |

***TEMATİK SEÇMELİ DERSLER***

* **SSF101 Kamp Eğitimi Uygulaması Üniversitenin geneline açılacak şekilde (kredisiz) düzenlenebilirken yukarıda yazılı dersleri alanlar için zorunlu tutulabilir.**
* **SSF101 Kamp Uygulaması her dönem açılabilir.**
* **SSF101 Uygulamalı Kamp Eğitimi dersinin uygulamasında öğrenciler Su Sporları Kampı, Dağcılık Kampı, Yamaç Paraşütü Kampı, Kayak Kampı veya Sualtı Sporları Kampı arasında seçim yapar.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** |  | **Ders Türü** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| **SSF101** | Uygulamalı Kamp Eğitimi | S | **1** | **2** | **2** | **5** |
| **SCE153** | Karate Do | S | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE158** | Tenis | S | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE167** | Pilates | S | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE170** | Yoga | S | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE177** | Vücut Geliştirme ve Fitness | S | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE191** | Masa Tenisi | S | **1** | **2** | **2** | **4** |
| **SCE192** | Kürek | S | **1** | **2** | **2** | **4** |

**MODÜL ALANLARI:**

* + - * + Atletik Performans Koçluğu
				+ Zihinsel Performans Koçluğu

**1. ATLETİK PERFORMANS KOÇLUĞU**

**V. Yarıyıl (Güz)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| SSAP301 | Atletik Performans Antrenörlüğüne Giriş | **3** | **0** | **4** | **Z** |
| SSAP302 | Stabilizasyon ve Mobilizasyon (Esneklik) Antrenmanları | **3** | **0** | **4** | **Z** |

**VI. Yarıyıl (Bahar)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| SSAP303 | Kassal Kuvvet ve Kassal Dayanıklılık Antrenmanları | **3** | **0** | **4** | **Z** |
| SSAP304 | Kardiyovasküler Dayanıklılık Antrenmanları  | **3** | **0** | **4** | **Z** |

**VII. Yarıyıl (Güz)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| SSAP305 | Sürat, Çeviklik, Çabukluk, Denge ve Koordinasyon Antrenmanları | **3** | **0** | **4** | **Z** |
|  | **Modül Seçmeli Teorik Ders I** | **3** | **0** | **4** | **S** |

**VIII. Yarıyıl (Bahar)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| SSAP306 | Antrenman Periyodlaması | **3** | **0** | **4** | **Z** |
|  | **Modül Seçmeli Teorik Ders II** | **3** | **0** | **4** | **S** |

***Atletik Performans Koçluğu Seçmeli Ders Havuzu***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| **SSAP101** | Fonksiyonel Antrenman | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP102** | Direnç Egzersiz Modelleri | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP103** | Düzenleyici ve Koruyucu Egzersizler | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP104** | Performans Psikolojisi: Fiziksel ve Zihinsel Antrenmanı Bütünleştirmek | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP105** | Farklılıkla Öğrenme | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP106** | Dayanıklılık Testleri ve Değerlendirmesi | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP107** | Kuvvet ve Güç Testleri ve Değerlendirmesi | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP108** | Sürat Çeviklik Çabukluk Testleri ve Değerlendirmesi | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP109** | Esneklik Testleri ve Değerlendirmesi | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP110** | Yüklenmenin organizasyonu | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP111** | Gelişim Evrelerine Göre Yüklenme Prensipleri | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP112** | Esneklik Egzersizi | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP113** | Olimpik Kaldırışlar | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSAP114** | Toparlanma Stratejileri | **3** | **0** | **4** | **S** |

**2. ZİHİNSEL PERFORMANS KOÇLUĞU**

 **V. Yarıyıl (Güz)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| **SSPP301** | Psikolojiye Giriş | **3** | **0** | **4** | **Z** |
| **SSPP303** | Psikolojik Performans Koçluğuna Giriş | **3** | **0** | **4** | **Z** |

**VI. Yarıyıl (Bahar)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| **SSPP302** | Spor ve Egzersiz Ortamlarında Birey ve Grup Danışmanlığı Stratejileri | **3** | **0** | **4** | **Z** |
| **SSPP304** | Spor ve Egzersizde Psikolojik Beceri Antrenmanları | **3** | **0** | **4** | **Z** |

**VII. Yarıyıl (Güz)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| **SSPP305** | Spor ve Egzersiz Psikolojisinde İleri Uygulamalar | **3** | **0** | **4** | **Z** |
|  | **Modül Seçmeli Teorik Ders I** | **3** | **0** | **4** | **S** |

**VIII. Yarıyıl (Bahar)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| **SSPP306** | Sporda Duygular ve Duygu Düzenleme Çalışmaları | **3** | **0** | **4** | **Z** |
|  | **Modül Seçmeli Teorik Ders II** | **3** | **0** | **4** | **S** |

***Zihinsel Performans Koçluğu Seçmeli Havuzu***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DERSİN ADI** | **T** | **U** | **AKTS** | **Türü** |
| **SSPP101** | Spor ve Egzersiz Psikolojisinde Etik ve Sınırlılıklar  | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP102** | Bireyi Tanıma Teknikleri | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP103** | Spor ve Egzersizde Bilişsel Psikoloji | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP104** | Spor ve Egzersiz Psikolojisinde Örnek Olay Analizi | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP105** | Spor ve Egzersizde Motivasyon | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP106** | Grup Birlikteliği ve Takım Olma Stratejileri | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP107** | Spor ve Egzersizde Kişilik Özellikleri | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP108** | Motor Davranış ve Motor Öğrenme | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP109** | Liderlik ve Stratejik Yönetim | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP110** | Spor Yaralanmalarının Psikolojisi | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP111** | Yaratıcı Drama | **3** | **0** | **4** | **S** |
| **SSPP112** | Uygulamalı Spor ve Egzersiz Psikolojisi | **3** | **0** | **4** | **S** |